

山でのトラブル 対処法

日帰り登山中に怪我や捻挫をした時の対処法について学びます

- 1、捻挫・骨折した人の応急処置⇒テーピングによる固定の仕方を学びます
- 2、歩けなくなり、ビバークすることになった。⇒ツエルトの張り方を学びます
- 3、容体が急変した時の対応⇒心肺蘇生のやり方を学びます

この3点を中心に、参加者が実際に体験をして、身につけます。

2018年12月1日(土) 10:00～15:00(小雨決行)

集合場所 森林公園 南口駐車場 9:30集合

場 所 森林公園内のツエルトが張れる広い場所

講 師 佐々木純子さん(埼玉県連救助隊副隊長)

町田 遼一さん(埼玉県連救助隊長)

参加費 500円

持ち物 通常の日帰り登山の装備・昼食・テーピングテープ(固定用白幅5cm)

ストック・ツエルト

締 切 日 11月18日(日)

申込み 各会でまとめて申し込んでください。(氏名と年齢)

※参加される方は、計画書を自分の会に提出して下さい。

問合せ・申込み先 所沢ハイキングクラブ 鈴木 京

メールアドレス chinkyung16@gmail.com

