

埼玉労山

埼玉県勤労者山岳連盟機関紙

発行：武笠真次

〒336-0011さいたま市浦和区高砂 4-1-5 ふじビル2階

編集：澤藤俊昭

<http://www.justmystage.com/home/tozans/index.html>

<http://www.justmystage.com/home/tozan/>

新年号 目 次

- 1 P) 年頭挨拶「新年を迎えて」 武笠理事長
- 2 P) 関東自然保護担当者交流集会報告
- 3 P) 南部ブロック嵩山交流バスハイク
- 4 P) 西部ブロック嵐山交流ハイク
- 5 P) 安全登山講演会、救助隊報告
- 6 P) 理事会報告、活動予定、他



謹んで新年のご挨拶を 申し上げます。

埼玉労山会員の皆様にはご家族とともに清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。併せまして旧年中は東日本大震災支援ならびに諸活動にご支援頂きましたことに深く感謝申し上げます。

2011年の世相を表す漢字は「絆」でした。東日本大震災や紀伊半島などの大規模災害で、家族の絆の大切さをあらためて知ったことや、ワールドカップで優勝した女子サッカー日本代表「なでしこジャパン」のチームワークなどが選ばれた理由だそうです。

「明るく、楽しく、安全に」をモットーに

山で死んではいけない。

安全は100%でないから危険が多く含んでいる。生と死の間を越えてはならないその線を越えると、好きな山に行けなくなる。然しながら登山は、あたかもその線を越すことを目的にしているかのように行動する。今年は「ヒヤリハット事例」の活用と全国連盟連対部発行の、「事故防止マニュアル」で自己



チェックの啓発、第17期登山学校(初級)開催で学んで自立する登山者に。救助隊訓練(机上・実技)を通じて山のピンチから抜け出るためにもセルフレスキューとチームレスキューを学び、山の無事故・無災害をめざします。

行の撲滅や下山報告をきちんとする習慣、下山遅れが発生した場合のは会のかでなぜ?下山遅れが発生したのか検討会を設置して頂き、原因は何か、対策はどうするかなど話し合って頂ければ幸いです。

今年もロケーションの良い場所に出たら、会に現在の時刻、



「安全登山をめざすための計画から登山まで」

計画段階からの遭難などは山仲間として普段からのコミュニケーション(人間関係の形成)で相談や十分な話し合いを行い、綿密な調査・準備をして計画書の立案する。計画書の無届け山

「埼玉労山の年はじめ仕事」
安全で楽しく豊かな山行を。
① 1月8日(日)地図読机上講習会「北浦和駅東口カルタスホール」村越真氏(ハイキング委員会主催)「クイズ：道迷い人」村越真氏・宮内左季子氏。レッスン1が登山時報2009年7月号から掲載されて今年の2012年1月号でレッスン31となります。
誰でも一度は道迷いをしたことがあるのでは?
② 1月22日(日)午前、遭難防止・安全教育担当者会議でヒヤリハット事例の検討、事故防止マニュアルのチェックリストから自己診断をして頂き、情報の共有をはかります。
③ 1月22日(日)午後、評議会。議題内容について事前に貴会内で討議頂き意見を持って、ご出席下さい。また、ブロック会議では、事前に議長(南部・北部)、書記(西部・中部)の人選をして頂き、担当して頂く方の承諾をお願いします。
議題
「45期総会をめざして」
④ 2011年県連活動報告・専門委員会報告
⑤ 2012年活動方針(案)・専門委員会活動方針(案)・総会代議員定数確認 P. 全国連盟第30回総会への要望(個人会員制度など)
⑥ その他報告事項



④ 皆の埼玉労山ホームページの更新：・会員みなさまから積極的な参加形のホームページの実現を。
⑤ 評議会や総会にむけての準備今後山岳の積極的な推進のため、専門委員会など諸活動を継続発展させましょう。理事会を代表し、埼玉労山会員の声を反映し、全力で奮闘することを誓い、明るく、元気のある一年を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

関東ブロック内での自然保護担当者交流集会在、長瀬で開催されました。

今回は埼玉県連が主管でもあり県連理事会を中心に各加盟団体に参加と協力をお願いしました。十五日当日、朝早くより会場の準備を進め、昼頃から各県連

第21回

関東ブロック自然保護担当者交流集会報告

期 日 10月15日(土)～16日(日) 1泊2日

場 所 秩父「民宿・長瀬荘」

参加者 28名 宿泊・日帰り参加者込み

国連盟自然保護委員長 浦添嘉徳氏から挨拶をいただき、特別講演に秩父アルペンクラブ会員でもあり、秩父環境を考える会や埼玉県生態系保護協会会員の野口皖永(ぎん)氏より「武甲山と秩父の歴史と自然保護」をテーマに、スライドを利用し秩父や武甲山の地質から生態系にい

担当者 者が 到着 予定 通り 午後 一時 三十分 分に 開会。 玉県 連を 代表 して 武笠 理事 長よ り主 催者 挨拶、 そし て全

たるまでもの詳細な講演と説明をしていただきました。

講演の後は休憩もはさみ、各県連からの自然保護活動や震災支援活動の報告等で集会を終えました。

集会が終ると入浴タイム、そして楽しい夕食と交流会…。

夕食・交流会は屋根のあるバーベキュー会場に移り、ワイワイ言いながら、自分達で肉や野菜を焼きながらの夕食。

食事も一段落した7時頃にはステージに「秩父屋台囃子」のグループが登場。闇夜を背景に十二月三日の「秩父夜祭り」を彷彿とさせる太鼓演奏を披露。その演出には感激しました。

参加者ばかりか長瀬荘を利用する他のグループも加わり、最後には秩父音頭を皆



で輪になつて踊る等、交流会は大いに盛り上がりました。興味深く見ていた外国の若い



留学生も踊りの輪に加わり、国際親善にも役立ちました。日帰り組はここで退散。その後は宿泊棟に移り、夜遅くまで交流は続いたようです。(加納)



十月十六日 武甲山登山

前日の長瀬荘での講演会・各県連の取組発表・懇親会に引き続いて、本日は石灰岩の採掘が進みその山容が変わり二〇〇名山の一つである武甲山に登る日で、天気が心配であったが何とか雨は上がった。

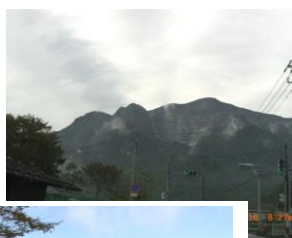
地元の秩父アルペンクラブ二名の方の案内で表参道コースの基点である一の鳥居駐車場で集合し九時二〇分に一九名が出発した。埼玉県連以外の県連の方には初めて登頂される方もおられた。

このコースは頂上まで約二時間の歩程で一の鳥居を一丁目、頂上の御嶽神社を五二丁目として登山道の各所に丁目石が置かれてるのが特徴である。

林道を登っていくとマス釣り場があり、現在ここでチチブイワナを保存している会があるとの説明があった。

一五丁目からは林道も終わりと本格的な登山道となり暫くすると中間点の杉の大木がある広場

に出た。この辺りから頂上まではほとんど杉林でその下の林床は下草を刈ったように綺麗で遠くまで見渡すことが出来る。数年前はこんな光景でなかったがこれは鹿が増えすぎて下草を食べた後で、残っているのはトリカブト等の毒草だそうです。



山頂直下には御嶽神社がありその前に五二丁目石があった。その神社の裏手に抜けると展望台があり金網で囲まれた眼下には、秩父市内が一望できるが直ぐ下には雪のように白い石灰岩の採掘場が広がり異様な雰囲気であった。

この武甲山の採掘は今から九年前の一九一六年に開始され、一九七二年に一三三六mであった山頂が現在は一二九五mとなりこの三九一年間に四一mも低くなりました。

採掘後の武甲山を緑化する活動もされているようですがどう再生させたらよいかが問われています。「開発と自然破壊」は常に大きなテーマです。

御嶽神社前の広場で昼食し、登りと同じルートを下山。一の鳥居前で参加者全員が記念写真を撮り、秩父駅で解散しました。(新座 杉江)



南部ブロック活動

高山交流バスハイキング 報告

期日 十一月十三日(日) 日帰り

場所 上州・嵩山(789m)

参加者 わらび山の会、三郷山の会、あすなる山岳会

合計 28名



嵩山公園にて

昨年の交流ハイイクで訪れた岩櫃山と同じく、吾妻八景の一つで戦国時代の非話を秘めた霊山嵩山は小天狗や小天狗、また胎内くぐりや骨穴・男岩・女岩などの奇岩や怪石が多く、また、各所の岩場には坂東33観音が安置され観音様巡りが出来る他に、小天狗や小天狗不動岩等の鎖場ではスリルを楽しみながら、上信越の山々の展望も素晴らしい、山麓の嵩山ふるさと公園内にある「たけやま館」では蕎麦打ち体験道場もあり、十割蕎麦が美味しい。また、駐車場真向かいにある「新都神社」には県指定天然記念物の樹齢100年の大ケヤキがある。

今回はこの公園で鍋を囲み、少し遅い昼食・交流会を計画！最後は岩櫃城温泉「くつろぎの館」でのんびりと入浴休憩しました。(澤藤)



【記録】

南部ブロック 総勢28名は大型バスで三郷駅、南浦和駅を経て関越道で上州の山々の眺望に見とれながら中之条の嵩山公園にほぼ予定どおり到着しました。

全員で準備体操の後、3班に編成されそれぞれに所定のコースを進みました。

表登山口の立派な鳥居に手を合わせて歩き出しますが、秋の空に緑と紅葉、最高の日和に恵まれました。

歩行時間的には割合短く、家族向きとされていますが、意外と急登を強いられ、つづら折りの急坂が続きます。見晴台にあれば榛名や赤城の山々の展望



不動岩(小天狗から)



御城の平

も得られるようになり、さらに休み石や蝙蝠岩分岐を過ぎて、やがて小拾い天狗の広場に出ました。ここには東屋や簡易トイレもあり、小休止にはちょうどいい場所です。小天狗へはザックを置いて往復。石祠のある岩頭の山頂からは高田山やその奥に浅間山に続く上信越国境の山々、そして上越や武尊山、榛名山等の眺めがいい。真下には不動岩の岩頭が鋭く、3班は天狗の広場から北側を巻いて鎖を頼りに登って来たようだ。

天狗の広場から、尾根を先に進み東屋から少し下り胎内くぐりを往復して来たが、少し太めの方はきついのかも。中天狗から観音石仏が平坦地にコの形に並ぶ御城平へ。一つ一つそれぞれの表情から、込められた信仰の深さを感じ取る事が出来ました。東登山道が合う経路には東屋とベンチがあり、ここからは鳥帽子岩・五郎岩と小天狗(山頂)に分かれる。

先に、山腹を巻いて小天狗岩から北に延びる尾根上に出れば鳥帽子岩、そして少し先に行く小天狗や鳥帽子岩の眺めのいい五郎岩だった。



大天狗 (嵩山山頂)

大天狗への鎖場



五郎岩にて 後：高田山



大天狗

左上：小野子三山

経路に戻り、今度は大天狗への登り！山頂まで急な岩場ではあるが鎖が連なり、危険な所もなく山頂に登る事が出来ました。青い空に突き出た岩頭に鎖をよじ登れば、まさに360度の大展望のその見事さに感激しました。榛名から赤城、そして

上信越国境の山々、浅間山等と山麓の中の条や沿線の街並みが小さく見えます。

下りは慎重に経路に戻り、東登山道を下ります。途中の垂直な岩壁ではスリルある鎖を伝い、十九番観音と二十番観音・弥勒穴に参拝している班もあったが私には無理そうで先に下る。

嵩山のいたる所に祠が祀られまたたくさんの石仏(観音像)が安置され、霊峰を実感し、その歴史と由緒に触れることが出来ました。

山道は総じて岩で奇岩もありましたが、要所は鎖や梯子等で良く管理されていたと思います。鎖場等では幹部の皆さんにアドバイスをいただき、おかげ様で無事に下山出来たと思います。昨年の岩櫃山と甲乙つけ難い素晴らしい山だったと思います。

下山後、嵩山公園での少し遅い昼食と交流会となりましたが各会ごとに準備していただいた心づくしの鍋料理と飲み物に舌鼓をうった次第です。食事の片づけ後には、立派な館の岩櫃城温泉で入浴し帰路につきました。

車中は回を重ねることに意志の疎通も深まり、飲み物が加わる程に大いに賑わいました。時期と時間の関係も加わって、相当な渋滞でしたが全員無事に帰宅出来ました。

(三郷山の会 小武海)



楽しい鍋交流会



弥勒穴



上：鳥帽子岩

下：3番観音



西部ブロック活動

嵐山溪谷交流ハイキング 報告

期日 十一月二〇日(日) 日帰り

場所 比企丘陵・大平山・嵐山溪谷

参加者 八団体 合計 八〇名

(新座、所沢、日和田、飯能、桠歩歩、峠、山なみ、ビスターリ)

小春日、里山の紅葉を堪能し、各会腕をふるった鍋料理に、お腹も満足の一日でした。

年二回行われる西部ブロックの交流山行。五月のクリーンハイイクが雨で中止だった為、この日はそれも兼ねての山行になった。

武蔵嵐山駅を出てからの車道脇のゴミは煙草の吸殻、空き缶など結構多い。車から出されたものでしょう。

太平山(119m)への道は森林の中、一帯は山頂公園になってる。ふわふわの気持ちのいい道を下りると真つ赤な紅葉の樹木に光が差し込んで美しい。この木の下で集合写真の撮影。

あずま屋があったので休憩。目の前に立派な柚子の木があり、他の観光客が取ろうとトライしていたよ



途中にあった古墳



ゴミはなく綺麗



から突
然「こ
れを使
って下
さい」
の声。



モミジの下で

振り向けば汗だくの若い男性二人、段ボールの箱をドサッと足元に置いたのです。

中身は！？焼きそば麺(五玉入り)五袋、白菜の漬物、たれ、そして牛肉が大4パック。ど、どうなってるのオーツ。訳もわからず、しかし私達の目の前の肉に釘付けです。

聞けば、もう帰るし余った肉などを貰ってほしいと言う。それならお金を払いますよと言うも、要らないですと言う。りんど数個と握手がお礼として出された。

それからがまたまた大騒ぎ。牛でも肉は肉と急遽ハット汁に入れ、余った肉は？と、青木さんのザックから小型の焼き網が出た。桠歩歩は焼き肉追加と相成ったのです。無論、他の会の人たちも巻き込んで美味しいハット汁とともに舌鼓をうったのです。

それにしても、あれだけ大勢炊事している中で、しかも離れた場所にいた私達がなぜ頂けたのか？謎ですが、それぞれがいのように理解しているのはいまでもない。他会の鍋料理もいただき、ひとしきり交流した後は、集めた



会場です。新座山の会食坦のSさんとIさんと県連理事のKさんに迎えられる、鍋交流が始まりました。食事が一段落した



みんなで山の歌も…



会の紹介も始まり

ゴミの計測、会の紹介と続いた。西部ブロック八団体、参加総数七十九名。二年ごとに会長が交代する会。男性の会員が増えた会。毎週土日を岩登り練習にあてているアルパインクラブ。ハイキング主流の会。四月から会長のもと見事な連係プレーで近況を説明した会など。山仲間とほのぼのとした時間を共有出来たのが嬉しい。

報告 ②
西部ブロックの交流ハイイクが嵐山溪谷バーベキュー場を中心に行われました。今回は五月二十九日(日)に予定していたクリーンハイイク(雨で中止)を兼ねての交流です。

今年水難の年でしょうか？雨で何回も会山行が中止になった上、今回もハッキリしない天気予報と、前日の冷雨で、担当者ギリギリまで悩まされたようです。ご苦労様です。

所で各会の会長より会の紹介が始まりました。今日は八〇名近くの参加だそうです。とても参考になる発言もあり、また何処の会も楽しく運営している事が感じられました。



会の紹介も始まり

埼玉県勤労者山岳連盟・安全登山講演会

「山に遊び 山を楽しむための スポーツ科学」

講演・・・ 立正大学教授 山地啓司氏

最高心拍数の75%以下で歩こう・・・！



秋の恒例行事となった安全登山講演会が、十一月二十七日(日)午後二時から岩槻コミュニティセンターホールで開催され、六十名の参加者で無事に終える事が出来ました。

11月27日、岩槻東口前コミュニティセンターで安全登山講演会が開かれ、講師に立正大学教授の山地啓司先生を迎えて、60人が参加した。

筋肉にはタイプ1(赤い肉・持久筋)、タイプ2(白い肉・速筋)があると初めて知りました。歩行速度はLT点(乳酸がたまらない)を超えないペースで歩くと快適に歩けることを知りました。

危険察知能力、危険回避を持続する能力、これらの精神的スタミナの話が新鮮でした。また人の揺らぎと安定が面白かった。

HRmax 220 - (年齢 × 0.7) の55%から75%の範囲で歩くと乳酸を発生させず快適に歩けることを知りました。

中には「内容がちよっと難しかった。」などの感想もありましたが、総じて、講演は好評でした。講演資料は、準備時間の関係で縮小してのプリントがでたのですが、プリント代が赤字になってしまいました。講演内容を登山に生かしていただければ幸いです。

矢崎。



@救助隊 雪上訓練報告

【机上学習】

期日 12月5日(月)

場所 浦和パルコ 10階

参加 12名

*机上学習内容

1) アイゼンワーク

フラット、フロントポイント、インステップ、アウトステップ

2) シングルアックス

移動時のバランス、アイゼンとのバランス

3) スタカット確保技術

雪上で各自の機器を用いてアックスビレーでの制動訓練

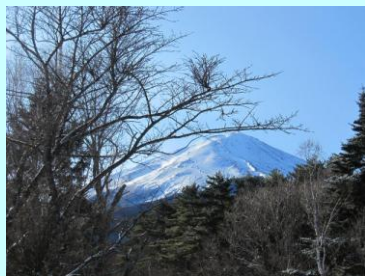
【実技訓練】

期日 12月11日(土)～12日(日)

場所 富士スバルライン

参加 10名

*前夜の冷え込み強く、富士スバルライン凍結で通行止めしているため、訓練が中止となりました。



@関東ブロック 救助隊深雪搬出訓練

期日 2月25日(土)～26日(日)

場所 谷川土合山の家周辺

主管 栃木県勤労者山岳連盟

*詳細は後日お知らせします。

事務局 若木由和

機関紙への原稿募集中

県連に加盟する各山岳会を順番に紹介する「加盟団体の紹介」の原稿、また会のユニークな会活動や最近の会山行記録、県連や各委員会活動報告、登山学校受講生の感想、随筆や紀行文、コラム等何でも結構です。

題字込み 500～1000字以内で、写真2～3枚添付で！ 版下は10P 1行12字 6段組です。

機関紙委員会

Sawahuzi1040yamato@hotmail.co.jp



@登山学校から！

【第8回講座 雪山登山】

机上 1月14日(土)

実技 1月15日(日)

那須・茶臼岳

単位参加者を募集中！

参加希望申し込みは

登山学校・事務局、または

HP参加申し込みで！

*受講生の方へ

感想や登山学校への意見をお寄せ下さい。(尾手)

理事会報告

第8回理事会が12月14日（水）さいたま市民活動センターで10名の出席で行われました。

*全国連盟活動

- ・12月19日 役員選考委員会
- ・全国理事&専門委員推薦を理事（伊藤、井芹、藤柘）専門委員（今井、佐藤）
- ・1月14日（土）震災支援会議

*県連全体活動

- ・県連評議会 1/22 印刷 1/21 パルコPM（議題ぐ）
- 【事務局】 45期理事募集
- 【財政】 カレンダー236部完売
- 【機関紙】 175号編集中、早急に原稿を。

- 【女性】 1/16 女性委員会
- ・山筋ゴーゴー体操出版記念&震災反省意見交換会

- 【ハイキング】 11/30 委員会
- ・1/8 地図読み講習会「カルタスホール・北浦和」17団体
- 53名70名申込み受付

- 【組織】 組織実態調査の集約
- 再度メールをして集約予定
- 【救助隊】 11/8 役員会

- ・雪上技術 机上12/6、実技：12/10 富士スバルライン凍結で通行止、五合目まで行けず。
- 【登山学校】 11/28 1/11
- ・第7回講座「総合学習登山」
- 12/3 西上州鉾柄岳（雨天、宿舎もちづき荘で机上学習）
- 12/4 荒船山 23名
- ・第8回講座「雪山入門」1/14
- 「雪山入門」机上（カルタスホール）、実技「那須岳」
- ・2/4 登山学校閉校式
- 【遭難防止・安全教育】
- ・1/22AM 安全教育担当者会議
- 【岩ネットワーク】
- ・12/23 第3回…幕岩
- 【山スキーネット】
- ・3/ 未定
- 【雪山ネットワーク】
- ・3/3~4 初級「雪山に泊まろう」

議題

- ① 安全教育担当者会議 1/22 AM
- ② 第2回評議会 1/22 PM
- 総会の素案を作成…各理事は活動報告・活動方針案を作成し1/14締切で送付。議案作成 1/21
- ③ 安全登山講演会 総括反省会計報告…資料代 補填
- ③ 地図読み講習会 確認事項
- ④ 東北大震災支援体制について
- ・1/27~29 4/15~17 予定
- ⑤ その他
- ・全国総会 2/18~19 晴海グランドホテル（武笠、徳重、木村出席）
- ・1月理事会 1月25日（水）パルコ9階

以上。



12月~2月の県連活動計画

- 12/ 1 三役会議
- 12/ 3~4 登山学校「総合学習講座」西上州・鉾柄岳~荒船山
- 12/ 5 救助隊役員会
- 12/ 6 西部ブロック 雪山交流
- 12/10 山筋 gogo 出版記念、震災反省会
- 12/11 救助隊実技
- 12/14 第8回理事会（パルコ）ハイキング委員会
- 12/15 南部ブロック会議
- 12/23 第3回岩ネット…幕岩
- 1/ 8 地図読み講習会（HC委員会）
- 1/14 全国震災支援会議 全国連盟
- 1/13 中部ブロック会議
- 1/14 登山学校「雪山入門机上講座」
- 15 登山学校「雪山入門実技講座」那須
- 1/16 女性委員会
- 1/19 南部ブロック会議
- 1/22 遭難防止・安全教育担当者会議 第2回評議会
- 1/23 救助隊新年会
- 1/25 第9回理事会（パルコ）ハイキング委員会
- 2/ 4 登山学校閉校式
- 2/11~12 南部スノーシュー交流ハイク
- 2/18~19 全国総会
- 2/26 西部スノーシュー交流バスハイク
- 2/25~26 関ブロ救助隊深雪搬出訓練
- 2/29 第10回理事会（事務所）ハイキング委員会
- 3/4 山スキーネット
- 3/3~4 雪山ネット「雪山に泊まろう」
- 3/ 8 女性委員会 安全登山講習会
- 3/25 第45期埼玉県連総会

【編集後記】

昨年は未曾有の東日本大震災や関西や上越の台風による災害、また福島原発事故による放射能汚染問題等に見舞われ、本当につらい一年だったと思います。

特に東北地方の被災者の皆さんの中には今だに避難生活を余儀なくされている方やまだ行方不明の方々も多く、新たな年を迎えても今年だけはおめでとうと言えない気持ちや辛さが本当によくわかります。（私も今年は喪中で初詣は無く、正月も寝正月で過ごしました。）

学校も冬休みを迎えて、久しぶりの長期の休みに山に行こうと思っけていても、あつという間に年末年始が過ぎてしまい、資格試験の勉強どころか忘年会や何かと飲む機会も多く、慌てて機関紙の編集を行っています。これが終われば残り少ない冬休み！しっかりと宿題と受験の勉強せねば思いつつも、またしっかりと酒を片手にPCに向かい……。今年もよろしくお願い致します。

長くいい山登りをしたいと
思います。（澤）



第2回評議会開催のお知らせ

寒中お見舞い申し上げます。

下記のとおり評議会を開催いたします。各加盟団体の評議員の皆様なは万障繰り合わせの上、ご出席いただきますようお願いいたします。

なお、やむをえず欠席される場合は、代理の方にご出席いただくようご配慮お願い致します。

記

日時：1月22日（日）午後1時30分開会（午後1時~受付）

場所：高鼻コミュニティセンター

- さいたま市大宮区高鼻町 2-292-1 TEL048-644-3360
- ・東武野田線 北大宮、大宮公園駅からそれぞれ徒歩 10 分
- ・JR 大宮駅東口より徒歩 20 分

議題

- 1、2011 年度県連活動報告・専門委員会活動報告
- 2、2012 年度県連活動方針（案）・専門委員会活動方針（案）
- 3、総会代議員定数の確認
- 4、全国連盟総会への要望（個人会員制度など）
- 5、その他 報告事項

第13回遭難防止・安全教育担当者会議開催のお知らせ

遭難防止・安全教育担当者の皆様には日頃の県連盟の諸活動へのご協力に感謝申し上げます。下記のとおり遭難防止・安全教育担当者会議を開催いたします。

記

日時：1月22日（日）午前9時 受付・開会

場所：高鼻コミュニティセンター

議題

- 1、事故防止マニュアルについて
- 2. その他