

# 2024年度・沢登り教室第3弾

埼玉県勤労者山岳連盟 遭難防止・安全教育委員会  
沢登りグループ「沢人」

## 笛吹川東沢・釜ノ沢東俣

奥秩父随一の美渓を遡る沢旅

今年の沢シーズンの締め括りとしては、初心者から経験者まで楽しめる、西沢渓谷に隣接した東沢流域の東沢釜ノ沢を1泊2日で遡行します。

両門の滝や千畳のなめなど見所が多い綺麗な渓相に癒される沢です。沢登りの特権である焚き火を囲んで沢ライフを語り合いながら周囲の自然を満喫しましょう。

今シーズンまでに身に付けた技術と経験を活かすと同時にもう一段スキルアップを目指し是非参加を！

【日時】 2024年10月19日(土)－20日(日)

【集合】 10月19日(土)7時00分 JR高崎線・北本駅集合

【場所】 笛吹川東沢・釜ノ沢東俣

### \*参加対象者

山岳連盟内訓練であることを自覚しつつ（自己責任の確認書に同意できる方）、以下の条件を満たす全ての埼玉労山会員

- 山岳事故対策基金5口以上加入している方。
- 2回以上沢登りの経験がある方。

問い合わせ、申し込みは、以下まで、メールでお願いします。

[u19551216@gmail.com](mailto:u19551216@gmail.com)

上野 司

[kamal@hynk.org](mailto:kamal@hynk.org)

真 華丸