

# 第4回ミニ講座のお知らせ

2022.6. 埼玉県勤労者山岳連盟

ミニ講座も第4回目の開催を迎えますが、おかげ様で大変好評をいただいております。今回はリアルでの開催となります。「ハイキングの魅力を語る」というお題で全国連盟のハイキング委員会委員長を10年以上、埼玉県連盟の理事長・会長代行を歴任、現在も全国連盟の労山基金担当委員、埼玉県連盟登山学校の運営委員として活躍されておられる、わらび山の会の伊藤正勝さんに大いに語っていただきたいと思っております。

ハイキングは健康維持などの様々な効用がある魅力的なものですが、負担を掛け過ぎると体に負荷がかかってしまう逆の面もあります。労山に入って50年になる伊藤さんのお話をぜひお聞き逃しなく。

## 第4回ミニ講座

テーマ： 「ハイキングの魅力を語る」

講師： わらび山の会 伊藤正勝さん

日時： 2022年7月14日(木) 19:00～20:30

場所： 浦和コムナーレ 10F 第13会議室

(今回は ZOOM はありません)

申し込み先：下記県連事務局までお願いします。

\*\*\*\*\*

岩岡宏保（埼玉県勤労者山岳連盟事務局）

メール：[iwaoka.hiroyasu@dg7.so-net.ne.jp](mailto:iwaoka.hiroyasu@dg7.so-net.ne.jp)

\*\*\*\*\*