

山でのアクシデント対応

講習会

主催 埼玉労山女性委員会

山でアクシデントが起きた時、どうしたらいいのでしょうか？
普段山に持っていくものを使い、適切な応急手当を学びましょう！
繰り返し学ぶことがたいせつです。

日 時：2011年3月12日(土) 9:30 受付 9:45~16:30

場 所：狭山丘陵いきものふれあいの里センター
(西武狭山線下山口駅 9:00 集合 徒歩 15分)

講 師：柴山利幸氏 (パル・ブランチ)
MFA インストラクター・救助隊副隊長

<MFA>とは メディック・ファースト・エイドの略称です。MFAは救急医療の先進国、アメリカで25年以上も前に誕生した一般市民レベルの応急救護の手当の訓練プログラムです。

講習内容：心肺蘇生法(昨年10月ガイドラインが変更になっています)
応急手当他、屋外でのシミュレーション(雨天時は屋内の場合あり)

持 物：通常の山行で持参する物
普段持っている救急用品セット
三角巾1枚(100cm×100cm 正方形を斜め半分に切った大きさ)
レサコ(持っている方のみ)

服 装：通常の日帰り山行での服装
口紅はつけてないで参加してください

参加費：800円



申込先：長谷川貞子(所沢ハイキングクラブ) TEL 夜間/FAX 04-2924-4542
E-Mail hasegawa-tyk@tbb.t-com.ne.jp

申込締切 2月26日(土) 男性も積極的にご参加ください