



電子版機関紙 116号 発行責任者 瀬下 啓司

県連サイト <https://www.rosansaitama.com/>

### 三役会議題

11月13日 参加者:瀬下、上野、橋本、岩岡

- この間と今後の会議や行事についての状況報告があった。
- 11月24日の午前の基金説明会と午後の山筋ゴーゴーと救急救命講習会の理事の出席者をラインで確認する。
- 基金説明会参加者の交通費を事前把握できるように発信する。
- 次回総会議案書作成に向けて、『第58期活動報告活動方針(記入用)』を検討し確認した。早目に発信していく。また、全国連盟や関東ブロックの会議や行事の予定を1月中に把握する。
- 財政支出要綱改定案について検討し確認した。次回理事会での議題とする。
- 4つの専門委員会(海外・ハイキング・自然保護・遭難防止安全教育)について状況報告があり、特に自然保護について参加者を広げていくことを検討した。
- 全国の海外山行交流集会11/9~10開催の埼玉県連メンバーの参加数などの報告があった。

12月11日 参加者:瀬下、上野、橋本、岩岡

- 12/18理事会の議題の検討状況について、総会議案書案は全体方針と重視して取り組んでいる4つの委員会は素案レベルでも文章を準備すること、財政支出要綱改定案はこの間検討している新旧対比表を出すことを確認した。
- パルブランチの脱退について確認した。
- 2025.1.19.午前開催の代表者意見交換会案内を各会に送る。
- 陣見山の道標設置の報告があった。
- 会員数の現状と会員拡大、理事の人数増、4つの専門委員会の委員増の現状や今後について意見交換した。
- 日和田や阿寺の岩場の状況と今後の労山としての動き方について話し合った。

### 全国連盟

•第37期全国連盟評議会

2025.2/15(土)~2/16(日) 東京都府中市ホテルコンチネンタル

瀬下参加、理事1名に参加をお願いしたい。

## 県連全体

### ・代表者意見交換会

2025.1/19(土)9:15～11:45

下落合コミュニティーセンター多目的ホール1・2

### ・遭難防止安全対策担当者会議

午後、代表者意見交換会と同じ会場で。

### ・平和と山のうた集会

東京都連絡組織部主催 2025.1/16(木)19:00～21:00

労山事務所1F 参加費800円(飲み物・つまみあり) 「平和なくして登山なし」戦争を知らない子どもたち、長崎の鐘、おお牧場はみどり、夏の思い出など(リクエスト受付あり) 参加希望者は東京都連盟組織部 担当栗原さん twaf@twaf.jpまで連絡。

## 事務局

- ・取り組み報告や理事会レジメの作成と理事への配信
- ・全国連盟などからの情報提供の各加盟団体への配信など
- ・加盟団体の「会報」の各加盟団体への配信
- ・理事会、講習会などの会場確保
- ・労山カレンダー2025年版の受注・全国連盟への連絡・各会への請求書配信
- ・会員数把握

## 財政

今年もお世話になりました。年が明けると2月いっぱいまで会計の報告を閉めますので、逐次準備をお願いします。

## 組織

なし

## 遭難・安全

1. 2025.1.19 担当者会議に向けて、準備を進めています。  
14時00分開会～午前16時30分頃閉会予定 場所 下落合コミュニティーセンター  
内容  
① 近年の遭難事例から学ぶ  
② 講習・スマホ地図アプリの使い方  
③ 講習・救助要請の仕方  
④ 2024年の埼玉労山の事故を振り返る
2. 2/15-16のスキー交流会に向けて準備を進めています。現在のところ、参加希望者14名です。

## ホームページ

ろうさん彩登115号掲載、海外山行についてのお願い掲載、西部ブロック会議報告掲載

## ハイキング

- ・4/25(水)の理事会時の第1回会議の後、5/8(水)、6/17(月)、7/22(月)、8/26(月)、9/30(月)、10/21(月)、11/18(月)と毎月LINEグループ会議を重ねてきた。メンバーは理事の瀬下、岩岡、斎藤、藤岡と前女性委員会の谷脇さん(埜歩歩)、土田さん(峠)、高橋(川越ビスターリ)の7名。
- ・11/24(日)実施の山筋ゴーゴー体操と救急救命講習では26名の参加があり、参加者からはとても役にたったと好評であった。
- ・テーマがあるハイキングなどについて協議を重ね、2025.3/2(日)に森林公園にてオリエンテーリングを実施することとした。詳細は近日中に発表しますが、参加する会対抗のスコアオリエンテーリング形式で実施予定です。
- ・来年度の谷川岳山開き(2025.7/6日曜日)(群馬県連盟協力)に参加することを決定した。

・参加者(ハイキング委員の高橋明子さん)から寄せられた感想  
山筋ゴーゴー体操のサポーターは西部ブロックの埜歩歩の大澤さんと谷脇さんでした。まずストレッチをしてから「開眼片足立ち」をしました。  
利き足でない方の足でふらつくまでの時間を測りました。  
私も含めて殆どの人は60~70秒位でした。  
ゴーゴー体操は谷脇さんの指導でした。谷脇さんはいとも簡単に見本を見せてくれるのですが自分でやると思う様に動けません。  
「スクワット」では膝をつま先より前に出さずに大きいボールを抱える様に背筋を前に倒さずに腰を下ろす。  
と指導されましたが あちらこちらの筋肉が痛くなり 明日は筋肉痛だなあと覚悟を決めて部位部位の筋肉を使いました。  
6種類すべての体操の筋肉ポイントを教えてもらったので 真面目に毎日行えば体力の現状維持は出来そうに思いました。ストレッチをして終わりに「開眼片足立ち」をもう一度したら 2分迄頑張れました。  
翌日は身体が筋肉痛になると信じていたのですが 全く痛く無く ストレッチのおかげ?かな..でした。  
救急救命講習では 佐々木純子さんの熱き指導を受けました。  
怪我をした場合何が一番大事か?「止血!」です。  
この止血が大事!とのことでしっかり出来る止血の実践をしました。それは 「指のはらで患部を5分間押し続ける。」のです。  
山での処置は 止血を取り敢えずして医療関係者迄引き繋ぐのが大切です。  
佐々木純子さんの熱き語り口は素晴らしいと思う思いました。

## 救助隊

12/21(土曜)救助隊捜索訓練を行います 実施場所は天候によるので未定です

## 登山学校

12月2日運営委員会 12/7-8総合学習講座瑞牆山金峰山 1/6運営委員会予定

## 自然保護

- ・11/23-24 関東ブロック自然保護集会、群馬県で開催、瀬下、橋本参加 講演「ヤマビルについて」・各県連の自然保護活動について交流
- ・12/10 陣見山登山道道標設置2か所  
今後、登山道整備、自然保護ハイクなど実施予定 対県要望書は、内容、時期を今後検討 2/19自然保護委員会(オンライン)
- ・グリーンハイク 全国一斉実施日6/2(日)。  
実施した会はブロックごとに結果を瀬下まで報告をお願いいたします。実施日、実施場所、参加人数、ゴミの量(kg)(可燃ゴミ、不燃ゴミ)

## 海外

11月26日に第4回海外委員会を、4名の出席のもとZoom会議で行なった。

主な議題は

1. 全国海外山行交流集会参加の感想と来年の埼玉独自の海外山行交流集会について
2. 海外山行アンケートについて

であった。

「議題1」ではまず、

会場参加人数がスタッフを入れて延べ30名(埼玉からは13名)、Zoom参加者が12名(埼玉からは2名)であった事を報告。

感想として、「登山報告等いろいろ情報があって参考になった」、「近藤さんの登山は桁が違ふし、驚かされた」、「埼玉の2つの報告は写真が多く、よかった」、「埼玉からの参加者が多かったことが印象的だった」等であった事が報告された。

また、集会アンケートの結果について「興味深く聞いた」「全体として良かった」「近藤さん話を聞くことが目的であった」「山行内容がバラエティーに富んでいて良かった」などの返答があり、「毎年開催してほしい」の声も複数あった事などが報告された。

そして『来年の埼玉独自の海外山行交流集会について』では以下の事が決まった。

・来年は海外山行に関する埼玉独自の集会を開催する方向で準備する。集会の名称は海外登山集会以なく「海外山行交流集会」とする。

・埼玉県連内の海外山行計画をしっかりとつかみ、報告をお願いしたい計画を早めに選択する。

・開催時間は午前から午後に渡る1日開催でプログラムを構成する。

また海外委員の中では来年の計画として以下の計画がある事が報告された。

・真委員がもう一度、4人のメンバーによるカリンディパス越えを計画している。

・山中委員は夫婦2人でインド・キシウトワール山群へ下見のトレッキングを計画している。

「議題2」では以下のことを決めた。

・海外山行に関するアンケートの様式を決定した。それが12月中に各会・会員に配信され、1月末までに、担当する吉田委員あてにメールがと届くようにする。

・結果をまとめ、県連盟総会に報告したい。

最後に、次回の委員会を1月21日(火)、浦和コミュニティーセンターにおいて19:00から開催することを決めた。

議題	
財政支出 要綱改定案	別紙提案文書あり ・「車両を複数で同乗した場合…上回ることの無いようにすること。」の文章は、新たに加えた「総合的に考慮し、低廉となり、合理的な交通手段を利用」と整合性がとれないので、削除する。
総会議案書 (活動報告 活動方針)	別紙提案文書あり 瀬下理事長より、全体方針の説明あり。 ・2つの山岳会の脱退について、その理由、ホームページから削除する日付などの質問があった。 脱退理由は、連盟費の負担とともに連盟会議への参加の負担が加盟のメリットより大きいこと 削除する日付は瀬下理事長が小松理事に連絡を入れる ・活動方針の最初にある活動日程について、入れたいものについては意見交換会に間に合うよう、1/11までに岩岡まで送ること。各専門委員会等の総会議案書案は、次回理事会に間に合うよう、2/20までに岩岡まで提出のこと。 ・組織拡大の方針について 以前作った紹介カードの利用はどうなっているのか、調べたい。 連盟ホームページで、加盟していない山岳会に加盟をよびかけてみたら？ 連盟に入る魅力を先ずははっきりさせることが先決。それは、脱退を止めるためにも重要。「山スキー学校」のようなイベントがたくさんあれば魅力になり、加盟の動機付けにもなる。

### ブロック活動報告

	会議 日程		
西部	11/14	青柳	11月14日(木)19:30～第4回西部ブロック定例会議 ウエスタ川越内・川越南公民館<参加7名> 鍋交流ハイクの反省。スノーシューについて話し合う(開催予定2月16日)。各会からの報告
南部	12/19	富田	3月交流ハイク打合せ
中部			・中部ブロック交流会(2025.1/19) 北本自然観察公園で学芸員ガイドによるバードウォッチング(双眼鏡貸し出しあり)、北本コミュニティーセンターにて懇親会(インドヒマラヤ遠征報告のほか、各会の活動報告)、2次会(NPOさいたま山に親しむ会事務所) ・雪山山行(2/1～2/2) 北八ヶ岳天狗岳(しひらびそ小屋泊) ・次回会議2025.1/9(木)大宮シーノビル9F19:00～。
北部		小暮	12/14 北部ブロック交流ハイキング「埼玉古墳から志多見河畔砂丘までのハイキング」を実施、2つの会から14人参加

### Topics

〇〇次回 理事会日程:2025年2月26日(水)場所:浦和コミセン第10集会室  
司会: 上野 記録:橋本