

2025 年雪上訓練報告

日時 2025 年 4 月 6 日

場所 谷川岳マチガ沢下部の雪渓

天候が心配されましたが、大した雨にも当たらず、谷川岳マチガ沢下部を会場に、22 名で雪上訓練をやりました。

内容は、以下の通りです。

- ① 雪上での歩行技術
- ② アイゼン・ピッケルの使い方
- ③ 滑落停止技術
- ④ 雪上でのロープ操作
- ⑤ 雪崩埋没者の搜索訓練



雪上での歩行技術講習

参加者全員、楽しくかつ真剣に練習に励み、充実した訓練となりました。参加者の感想をいくつか紹介します。

「日曜の雪上訓練では、大変お世話になりました。雪上歩行の姿勢や滑落停止等何度もご指導いただき、練習を重ねることができて、とてもよかったです。また、ハーネスやビーコンは持参していなかったものの、学習に加わらせていただきました。本当に実り多く、かつ楽しい1日でした。訓練の成果を生かし、恐怖心を過剰に持ちすぎずに歩きたいと思います。」



雪上でのロープ操作講習

「雪山ビキナーで、ピッケルの使い方も知らなかったもので、とても勉強になりました。落ちないようにと怖がるより、落ちたら安全にピッケルで、止める技術を学ぶことが出来ました。また、ワンツーマンの指導や、捨て身のデモンストレーションで、緊張感ありながらも、雪と戯れとても楽しい訓練でした。ありがとうございました。」