

埼玉労山 山スキー学校



山スキーをやってみたいけど、
どこから始めたら良いか悩んでいるあなた。
一緒に心躍る山スキーの世界に足を踏み出してみませんか？
私たちが、そんなあなたを全力でサポートいたします。



WINTER SEASON 2025
参加者募集中!

日時 2025年1月～4月（1泊2日の講習会を5回行います）

参加対象者 次の条件を満たす全ての登山愛好者

- ①ゲレンデの中級斜面を安定して降りて来られるスキー技術を持っている方
- ②10kg程度の荷物を背負って、5時間程度の登山が出来る体力を有する方
- ③山スキーも対象となる山岳保険に加入している方（加入予定も含む）
労山会員の場合は、労山基金に5口以上加入している方（加入予定も含む）

定員 6人（先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます）

受講料 10日間の実技講習、3回の机上講習費用
（宿泊代・交通費は別途、実費負担となります）
一般の方 60,000円
労山会員 40,000円



問い合わせ、説明会・受講申し込みは以下まで、メールでお願いします。
u19551216@gmail.com 上野 司

主催 埼玉県勤労者山岳連盟 遭難防止・安全教育委員会



学校説明会

以下の通り「2025山スキー学校説明会」を開催しますので、興味のある方はメールでお申し込みの上、お気軽にご参加ください。

説明会① 10月27日(日) 18:30-20:00

会場:クラブハウス虹 (埼玉県北本市西高尾3丁目167-101)

JR北本駅西口より徒歩8分。Googleマップで表示されます。

説明会② 11月1日(金) 20:00-21:00

オンライン開催 (Zoomで行いますのでメールにてお申し込み下さい)

説明会③ 11月23日(土) 18:30-20:00

会場:クラブハウス虹

プログラム

1泊2日の講習会山行を5回行います。机上講習は現地にて1日目の夜に行います。全回出席することを基本としますが、やむを得ない事情がある場合はご相談下さい。振替の講習を行える場合もあります。

2025年1月25(土)~26日(日) 宿泊: 蓼科のログハウス

開講式

実技① ゲレンデ練習 (山スキーの用具と使い方、悪雪の滑り方)

机上① 山スキーの魅力と危険

実技② 根子岳

2025年2月23(日)~24日(月) 宿泊: 土合山の家

実技③ 上州武尊・前武尊~十二沢

机上② 雪崩に遭わないために

実技④ 雪崩埋没者捜索・掘り出し (土合周辺)

2025年3月8(土)~9日(日) 宿泊: 越後湯沢周辺の宿

実技⑤ 神楽峰

机上③ 冬山と天気、地図の見方

実技⑥ 平標山ヤカイ沢

2025年3月22(土)~23日(日) 宿泊: 蓮華温泉

実技⑦ 蓮華温泉ツアーコース

※雪不足などで蓮華温泉コースが実施出来ない場合は白馬乗鞍岳周辺に変更します。

2025年4月6日(日) 特別講習 (参加自由)

谷川岳マチガ沢雪上訓練 (アイゼン、ピッケルワークなど)

2025年4月12(土)~13日(日) 宿泊: 月山周辺の宿

実技⑧ 月山・山頂往復、石跳沢ルートなど

