

遭難防止・安全教育委員会主催

4.6 雪上訓練 谷川岳・マチガ沢下部

春本番を迎える4月、谷川岳のマチガ沢はまだ豊富な雪渓に埋め尽くされています。固くなってきた雪渓を利用して、雪上での歩行技術や滑落停止技術などを学ぶ雪上訓練を行います。安全登山のため、雪上技術を身につけたい皆さん、奮ってご参加ください。

日時 2025年4月6日（日）

集合 午前9時 谷川岳ロープウェイ山麓駅駐車場

（各自、車で参加する方が多いと思いますが、乗り合わせて現地に向かいましょう。
交通手段のない方は、上野までご連絡ください）

内容 ① 雪上での歩行技術
② アイゼン・ピッケルの使い方
③ 滑落停止技術
④ 雪上でのロープ操作
⑤ 雪崩埋没者の捜索訓練
⑥ 簡易雪洞（スノーマウント）の作り方

対象 山岳連盟内訓練であることを自覚しつつ（自己責任の確認書に同意できる方）、技術を身に着けたいすべての会員。山岳事故対策基金に5口以上加入している方。

基本装備 前爪のあるアイゼン、ピッケル、ヘルメット、ロープ操作を練習したい方はハーネス

申込み 上野 司までご連絡ください。その際、交通手段についてお知らせください。

メール u19551216@gmail.com

申込締切 3 / 3 1

*参加者が確定した時点で山行計画書を作成し、メールにて各参加者に送りますので、各所属山岳会に必ずご提出ください。

埼玉県勤労者山岳連盟 遭難防止安全教育委員会

連絡先 メール u19551216@gmail.com